



# CHARISMATISCH FÜHREN - MENSCHEN BEWEGEN

**AIKIDO - ELEMENTE IN FÜHRUNG UMSETZEN**

## **AUTHENTISCH PRÄSENT SEIN**

BEI SICH, BEI DEN ANDEREN, IN DER SITUATION

## **BEI ANDEREN WIRKUNG ERZIELEN**

OFFEN FÜR ANDERE, MUT ZUM EIGENEN HANDELN

## **BEWEGLICH IM GLEICHGEWICHT SEIN**

DEN IMPULS AUFNEHMEN, IM ZENTRUM BLEIBEN



AJ Zusammenbringen, Vereinen

KJ Kraft, (Lebens-)Energie, Wille

DO Weg, Pfad, Methode, Tao

## FÜHREN DURCH PRÄSENZ

Denken Sie einmal an Ihre eigenen Erfahrungen mit Führungskräften zurück. Haben Sie sich bei allen in gleichem Maß engagiert? Wohl kaum. Wenn Sie das Glück hatten, selbst einmal eine starke Führungspersönlichkeit zu erleben, werden Sie festgestellt haben, dass zum Führen mehr gehört als ein Titel und sachliche Wortbeiträge. Spürbare Präsenz und Kontakt sind die Voraussetzungen, damit Sie **als Führungskraft wahrgenommen** werden. Ihre Worte müssen **durch Ihre Person** (per sonare = hindurch tönen) Gewicht erhalten, damit

**PRÄSENZ**  
**KONTAKT**  
**WIRKUNG**

sie Gehör finden. Ob Ihnen dies gelingt, entscheidet sich in hohem Maße durch den körperlichen Ausdruck Ihrer Persönlichkeit: **Ihr Körper** muss diese **Präsenz** und **in Kontakt sein'** **authentisch vermitteln**, damit Sie eine gewinnende Ausstrahlung, also Charisma entwickeln. Schauspielerei hilft da nicht weiter.

**language body understanding**  
**understanding body language**

## AUTHENTIZITÄT GEWINNEN

Damit Ihre Botschaft ankommt, müssen Sie **das Richtige** sagen und Ihr Körper muss es **stimmig ausdrücken**. Körper und Geist müssen **übereinstimmen**. Dieses Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit, **mental und körperlich** die einzelnen Gestaltungselemente **erfolgreicher Führung** zu trainieren. Sie werden feststellen, dass der Körper das wirkungsvollste Medium für Kommunikation ist, und Sie werden lernen, dieses Medium authentisch einzusetzen. Ganz nebenbei werden Sie die Erfahrung machen, dass Sie mithilfe Ihres Körpers sehr schnell wieder ins Gleichgewicht kommen können, wenn die Ereignisse sich mal wieder überschlagen.

**INHALT AUSDRUCK STIMMIG SCHWINGUNG**  
**INHALT AUSDRUCK STIMMIG SCHWINGUNG**

Wie aber kann man seinen authentischen Ausdruck zielgerichtet weiter entwickeln? Wie kann man feststellen, ob ein guter Kontakt zu den Mitarbeitern besteht? Neurowissenschaftlich ist erwiesen, dass **konkrete Sinneserfahrung** und **handelnde Auseinandersetzung mit dem Lerngebiet** für den Lern-Erfolg maßgeblich sind. Das bedeutet im Hinblick auf Ihre **Führungskompetenz**, Sie müssen sich Ihres Körper-Ausdrucks bewusst werden, diesen trainieren und auch lernen, die Resonanz der anderen zu interpretieren. Und das geht am besten ... richtig, indem Sie es tun!

In diesem Seminar werden hierfür einfache Elemente des Aikido-Trainings eingesetzt. Diese bieten dafür ideale Voraussetzungen, da hier **die gleichen Qualitäten wie beim Führen** entscheidend sind. Auch hier gibt es **unterschiedliche Interessen** bzw. Kräfte (den Verteidiger und den angreifenden Trainingspartner), auch hier will man die vorhandene **Energie aller Beteiligten nutzen** und das **Ziel ist Kontrolle**, nicht Verletzung des Trainingspartners. Nur wenn es Ihnen gelingt, die unterschiedlichen **Kräfte zusammenzuführen** und **im Gleichgewicht zu halten**, werden Sie Ihren Trainings-Partner bzw. seine Energie unter Kontrolle bringen können. Dazu müssen Sie selbst stabil sein und Zugang zu Ihrer (Aikido-)Kompetenz haben. Gleichzeitig müssen Sie den Impuls Ihres Trainings-Partners aufnehmen und in die gewünschte Richtung lenken, ohne selbst aus dem Gleichgewicht zu geraten, seinen Widerstand hervorzurufen oder ihn zum vorzeitigen Aufgeben zu bringen.

Wenn körperlich trainiert wird, sind alle Sinnes-Kanäle involviert und der Lernvorgang wird deutlich breiter und umfasst alle Bewusstseinschichten. Die wiederkehrende Reflexion und Übertragung dieser Erfahrungen auf den beruflichen Alltag während des Seminars stellt sicher, dass Ihnen diese Kompetenz auch im Beruf zur Verfügung steht und dieses Seminar damit zur Basis für eine ständige Weiterentwicklung wird.

## INHALT DES SEMINARS

Das Seminar **CHARISMATISCH FÜHREN** beschäftigt sich aktiv mit Ihrem Körper als Führungs-,Instrument'. Es ist kein Seminar speziell für sportliche Führungskräfte, aber es ist ein recht bewegtes Seminar. Ihr Körper wird Ihnen als Diagnose- und Ausdrucks-,Instrument' bewusst gemacht und Ihr vorhandenes Repertoire komplettiert. Und Sie lernen verschiedene Methoden kennen, Sich in hektischen Situationen zu zentrieren und wieder Zugang zu Ihrer Energie zu finden. Themen des Seminars sind u. a.:

- die 7 Elemente wirksamer Führung und die entsprechenden Phasen einer Aikido-Technik
- psychische Wirkungs-Bremsen und persönliche Entwicklungswege
- Aikido-, Lauf-, Gymnastik- und andere Übungen; zum Erkennen, Trainieren und Zentrieren

## TRAINER

Dr. Peter Buhl, Unternehmensberater und Coach, mit langjähriger Management - Erfahrung:



*„Ich habe eine ganze Reihe von Seminaren und Trainings besucht, bei denen Führung und persönliche Entwicklung im Fokus standen. Die nachhaltigste und tiefgreifendste Wirkung hatten eindeutig diejenigen Seminare, bei denen auch über den Körper Erfahrungen vermittelt wurden. Ich finde es heute noch faszinierend, wie stark diese Entwicklungs-Anstöße auch nach den Seminaren fortgewirkt haben. Meine Freude an Aikido und meine eigene Führungspraxis geben mir nun die Gelegenheit, davon etwas weitergeben zu können. Lassen Sie sich überraschen, auch von sich selbst.“*

In Abhängigkeit der Teilnehmerzahl wird noch ein(e) Co-Trainer(in) hinzu gezogen.

## ZIELGRUPPE UND TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Führungskräfte, die mit den gängigen Führungsinstrumenten vertraut sind und entweder ein gruppodynamisches oder Selbsterfahrungs-Seminar durchlaufen haben oder über mindestens 5 Jahre Führungserfahrung verfügen. Vorausgesetzt werden normale körperliche Fitness (Jogging in mäßigem bzw. selbstgewähltem Tempo, einfache Dehnungsübungen).

## WANN, WO, WOMIT

Termin:	24.-26.09.2012 (Mo.-Mi.)
Ort:	Raum Ammersee
Mitbringen:	Bequeme Kleidung im Seminarraum, Sportkleidung für Drinnen, Laufkleidung für Draußen (so dass bei fast jeder Witterung täglich gelaufen werden kann!)
Kosten	€ 1.490,00 zzgl. USt (Verpflegung und Unterkunft sind nicht enthalten)

Nähere Informationen: [Dr. Peter Buhl](#)

## **Anmeldung schriftlich an**

Buhl Beratung GmbH  
Anton-Zech-Str. 8  
86911 Diessen

Hiermit melde ich mich zu folgendem Seminar an: CHARISMATISCH FÜHREN – MENSCHEN BEWEGEN

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Tätigkeit/Unternehmen \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Kontaktdaten (für Rückfragen) \_\_\_\_\_

Abweichende Rechnungsanschrift  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## **Geschäftsbedingungen**

### Anmeldung

Sie melden sich schriftlich an. Nach Bestätigung durch uns sind Sie verbindlich gebucht. Für begrenzte Zeit können wir auch Vormerkungen akzeptieren, um Ihnen bis zur Abklärung einen Platz zu sichern. Bei Anmeldung von weniger als 6 Teilnehmern kann das Seminar vom Veranstalter abgesagt werden.

### Rechnungsstellung und Fälligkeit der Kursgebühren

Die Seminargebühr ist nach Rechnungsstellung (ca. 5-6 Wochen vor Seminarbeginn) fällig.

### Stornierung

Eine Stornierung des fest gebuchten Seminars ist bis 5 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei möglich. Bei späterer Stornierung sind 50% der Seminargebühren fällig. Ab 14 Tage vor Seminarbeginn ist die gesamte Seminargebühr fällig, sofern Ihr Platz nicht von einem Interessenten auf der Warteliste übernommen werden kann. München gilt als Gerichtsort vereinbart.

### Haftungsausschluss

Die Teilnahme an der Veranstaltung geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit während des Seminars und bei der An- und Abreise übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Haftung durch den Veranstalter beschränkt sich auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit und ist der Höhe nach auf den jeweiligen Veranstaltungspreis begrenzt. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen versichern mit der Anmeldung, dass sie körperlich und geistig-seelisch gesund sind und dass sie ihre Mitwirkung so steuern, dass ihre individuellen Belastungsgrenzen nicht überschritten werden.